

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ «Детский сад №26»
(наименование образовательной организации)


Л.В. Реп
(подпись)



М.П.

«02» декабря 2022год

2 неделя «10» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	173/2005	Суп молочный с гречневой крупой	200	128	4,51	4,6	17,4
	1/2005	Бутерброд с маслом	40	144,7	2,39	8,15	15,07
	376/2005	Чай с сахаром	180	40	0,06	0,02	9,99
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед	102/2005	Суп картофельный с бобовыми	200	123,78	4,72	4,42	15,99
	274/2005	Зразы рубленые	70	182,79	9,67	12,34	7,92
	312/2005	Пюре картофельное	150	70,90	1,73	2,70	9,97
	394/2016	Компот из смеси сухофруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	424/2005	Булочка домашняя	80	305,62	4,38	7,10	36,58
	376/2005	Чай с сахаром	180	40	0,06	0,02	9,99
Итого за день:				1272,09	31,28	40,29	174,81

Стоимость дня: 80руб. 00 коп.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ «Детский сад №26»

(наименование образовательной организации)

Л.В. Реп

(подпись)

М.П.

«02» декабря 2022 год

2 неделя «10» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюда	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	173/2005	Суп молочный с гречневой крупой	150	113	3,81	3,8	16,2
	1/2005	Бутерброд с маслом	40	144,7	2,39	8,15	15,07
	376/2005	Чай с сахаром	150	28	0,04	0,01	6,99
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед	102/2005	Суп картофельный с бобовыми	150	92,84	3,54	3,33	12,00
	274/2005	Зразы рубленые	60	156,78	8,30	10,55	6,88
	312/2005	Пюре картофельное	120	56,72	1,38	2,15	7,97
	394/2016	Компот из смеси сухофруктов	180	88,84	0,32	0	20,8
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	424/2005	Булочка домашняя	60	198,79	4,37	7,10	36,58
	376/2005	Чай с сахаром	150	28	0,04	0,01	6,99
Итого за день:				1042,27	27,55	36,04	156,38

Стоимость дня: 80руб. 00 коп.